



DIOCESI DI OPPIDO MAMERTINA – PALMI

UFFICIO PASTORALE PER LA FAMIGLIA

“....CUSTODIRE OGNI VITA....”

ADORAZIONE EUCARISTICA

Esposizione del Santissimo, canto: SONO QUI A LODARTI

Luce del mondo nel buio del cuore
Vieni ed illuminami
Tu mia sola speranza di vita
Resta per sempre con me.

**Sono qui a lodarti, qui per adorarti
Qui per dirti che Tu sei il mio Dio
E solo Tu sei Santo, sei meraviglioso
Degno e glorioso sei per me.**

Re della storia e Re della gloria

Sei sceso in terra fra noi
Con umiltà il Tuo trono hai lasciato
Per dimostrarci il Tuo amor **(Rit. x2)**

Sac.: Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. **(Amen)**
La grazia e la pace di Cristo Signore, sia con tutti voi. **(E con il tuo spirito)**

Lettore Questa sera siamo alla presenza del Signore per rivolgere a Lui la nostra preghiera, per ringraziarlo del dono della Vita che ha fatto a ciascuno di noi. E, come dono, è in sé stessa preziosa e deve essere custodita. Custodire ogni vita significa sorvegliarla, in ogni sua forma, in ogni suo momento ed in ogni sua espressione, con attenzione e con cura, in modo che non subisca danni. Siamo quindi chiamati a riconoscere la vita come qualcosa di prezioso, quel grande dono fatto a noi da Dio.

Breve pausa

Sac: “Signore Gesù, che fedelmente visiti e colmi con la tua presenza la Chiesa e la storia degli uomini, ridesta in noi il rispetto per ogni vita umana nascente. Signore, che nel

mirabile Sacramento del tuo Corpo e del tuo Sangue ci rendi partecipi della Vita divina e ci fai pregustare la gioia della Vita eterna, rendici capaci di scorgere nel frutto del grembo materno la mirabile opera del Creatore e disponi i nostri cuori alla generosa accoglienza di ogni bambino che si affaccia alla vita.

Canto: **VIVERE LA VITA**

Vivere la vita con le gioie e coi dolori d'ogni giorno
È quello che Dio vuole da te
Vivere la vita e inabissarti nell'amore è il tuo destino
È quello che Dio vuole da te.

Fare insieme agli altri la tua strada verso Lui
Correre con i fratelli tuoi
Scoprirai allora il cielo dentro di te
Una scia di luce lascerai.

Vivere la vita è l'avventura più stupenda dell'amore
È quello che Dio vuole da te
Vivere la vita e generare ogni momento il paradiso
È quello che Dio vuole da te.

Vivere perché ritorni al mondo l'unità
Perché Dio sta nei fratelli tuoi
Scoprirai allora il cielo dentro di te
Una scia di luce lascerai (rip 2 v.)

Breve pausa

Sac: Come Maria tua Madre, che ti ha accolto ed ha offerto la sua vita custodendoti nel grembo, chiediamo a Te la forza di amare e servire ogni esistenza umana.

Canto: **SERVO PER AMORE (Ritornello)**

Rit: Offri la vita tua come Maria
Ai piedi della croce
E sarai servo di ogni uomo
Servo per amore
Sacerdote dell'umanità

Lett: Affidiamo a te, Signore, il numero sconfinato di bambini cui viene impedito di nascere, di poveri cui è reso difficile vivere, di uomini e donne vittime di disumana violenza, di anziani e malati uccisi dall'indifferenza. Rendici capaci di metterci a disposizione del prossimo quando questo si trova in momenti di difficoltà o di bisogno.

Offri la vita tua come Maria
Ai piedi della croce
E sarai servo di ogni uomo

**Servo per amore
Sacerdote dell'umanità.**

Lett: Fa che quanti credono in te sappiano annunciare con franchezza e amore, agli uomini del nostro tempo, il bene prezioso della vita. Ottieni loro la grazia di accoglierla come dono sempre nuovo, la gioia di celebrarla con gratitudine in tutta la sua esistenza e il coraggio di testimoniarla con tenacia. Fa, Signore, che l'uomo possa imparare a servire ogni suo fratello nella vita di tutti giorni così da raggiungere la pienezza e la gioia eterna.

**Offri la vita tua come Maria
Ai piedi della croce
E sarai servo di ogni uomo
Servo per amore
Sacerdote dell'umanità.**

Lett: Come Maria, che con il suo "sì" umile è diventata madre dell'Autore della vita, fa che ogni donna in attesa senta rivolta a sé la parola dell'angelo: "Benedetto il frutto del tuo seno". Insegnaci, Signore a custodire il Vangelo della Vita su esempio di Maria, madre di tutti gli uomini.

**Offri la vita tua come Maria
Ai piedi della croce
E sarai servo di ogni uomo
Servo per amore
Sacerdote dell'umanità.**

Sac: Non abbiate paura di ritornare incessantemente a Cristo, fonte della Vita! Egli vuole sostenervi nel vostro cammino, colmarvi di grazia e donarvi la sua gioia. Manifestando la sua fiducia, Gesù volge a noi il suo sguardo e ci invita a fare della nostra esistenza qualcosa di buono, facendo fruttificare i talenti che ci ha affidato, per il servizio alla Chiesa e ai nostri fratelli.

**Sac: Gesù, autore della vita, ... (tutti) abbi pietà di noi.
Gesù, che vuoi la nostra salvezza, abbi pietà di noi.
Gesù, Parola di vita, abbi pietà di noi.
Gesù, tesoro di ogni credente, abbi pietà di noi.
Gesù, nostra via e nostra vita, abbi pietà di noi.
(Tutti insieme)
Gesù, dacci la Forza.
Gesù, dacci la Speranza.
Gesù, inonda la nostra anima del tuo Spirito di vita.**

Breve pausa

Sac : Custodiamo Cristo nella nostra vita per custodire gli altri e il Creato. Questo non riguarda solo i cristiani ma tutti, è una condizione umana. Custodire l'intero Creato significa rispettare ogni creatura di Dio, l'ambiente e ogni persona con l'amore. Accogliamo ora la Parola di Dio.

Con un sottofondo musicale si leggono alcuni passi biblici.

Dalla Bibbia:

- “..Chi cercherà di salvare la propria vita, la perderà; ma chi la perderà, la manterrà viva..” **Lc 17, 26-37**
- Il Signore ti proteggerà da ogni male, egli proteggerà la tua vita. Il Signore veglierà su di te, quando esci e quando entri, da ora e per sempre.

Salmo 121, 7-8

- “..Chi vuole amare la vita e vedere giorni felici, trattenga la sua lingua dal male e le sue labbra da parole d'inganno; eviti il male e faccia il bene, cerchi la pace e la segua..” **1 Pietro 3, 10-11**
- “..Gesù rispose: «Io sono il pane della vita; chi viene a me non avrà più fame e chi crede in me non avrà più sete.»..” **Giovanni 6, 35**
- “..Perché chi vorrà salvare la propria vita, la perderà; ma chi perderà la propria vita per causa mia, la troverà..” **Matteo 16, 25**
- “..Di nuovo Gesù parlò loro: «Io sono la luce del mondo; chi segue me, non camminerà nelle tenebre, ma avrà la luce della vita»..” **Giovanni 8, 12**
- “..Perciò vi dico: per la vostra vita non affannatevi di quello che mangerete o berrete, e neanche per il vostro corpo, di quello che indosserete. La vita forse non vale più del cibo, e il corpo più del vestito?..” **Matteo 6, 25**
- “..Come il Padre, che ha la vita, ha mandato me e io vivo per il Padre, così anche colui che mangia di me vivrà per me..” **Giovanni 6, 57**

Breve pausa

Sac: Diciamo insieme: **Lode e gloria a te, Dio della vita!**

Lett: O Dio, luce del mondo, fa' che sappiamo vedere il riflesso del tuo splendore sul volto di ogni uomo: nel mistero del bimbo che cresce nel grembo materno, sul volto del giovane che cerca segni di speranza, sul viso dell'anziano che rievoca i ricordi, sul volto triste di chi soffre o di chi è malato. Preghiamo.

Lode e gloria a te, Dio della vita!

Lett: Suscita in noi la volontà e la gioia di promuovere, custodire, difendere la vita umana sempre. Nelle nostre famiglie, nelle nostre città e nel mondo intero. Preghiamo.

Lode e gloria a te, Dio della vita!

Lett: Per intercessione di Maria, Madre dell'Autore della vita, manda su di noi il tuo Santo Spirito e fa' che, accogliendo e servendo l'immenso dono della vita, possiamo partecipare alla tua eterna comunione d'amore. Preghiamo.

Lode e gloria a te, Dio della vita!

Breve pausa

Sac: “ Ama la vita così com'è. Amala pienamente senza pretese.
Amala quando ti amano... (insieme) o **quando ti odiano.**

Amala quando nessuno ti capisce, **o quando tutti ti comprendono.**
Amala quando tutti ti abbandonano, **o quando ti esaltano come un re.**
Amala quando ti rubano tutto, **o quando te lo regalano.**
Amala quando ha senso, **o quando sembra non averlo nemmeno un po'.**
Amala nella piena felicità, **o nella solitudine assoluta.**
Amala quando sei forte, **o quando ti senti debole.**
Amala quando hai paura, **o quando hai una montagna di coraggio.**
Amala ogni volta che nasci, **ed ogni volta che stai per morire.**
Ma non amare mai senza amore, **non vivere mai senza vita!"**
(Madre Teresa di Calcutta)

Canto: **DALL'AURORA AL TRAMONTO**

**Dall'aurora io cerco te fino al tramonto ti chiamo
ha sete solo di te l'anima mia come terra deserta.**

Non mi fermerò un solo istante
sempre canterò la tua lode
perché sei il mio Dio il mio riparo
mi proteggerai all'ombra delle tue ali. **Rit.**

Non mi fermerò un solo istante
io racconterò le tue opere
perché sei il mio Dio unico bene
Nulla mai potrà la notte contro di me.

**Dall'aurora io cerco te fino al tramonto ti chiamo
ha sete solo di te l'anima mia come terra deserta,
ha sete solo di te l'anima mia come terra deserta.**

Let: *"L'accoglienza gentile e affettuosa di Gesù verso i piccoli sorprende i suoi contemporanei, discepoli inclusi, abituati a considerare assai poco i bambini. Eppure, nella Scrittura il rapporto di Dio con il suo popolo è spesso paragonato a quello di una madre amorevole e di un padre premuroso verso i propri bimbi; il loro atteggiamento, infatti, "riflette il primato dell'amore di Dio, che prende sempre l'iniziativa, perché i figli sono amati prima di aver fatto qualsiasi cosa per meritarglielo" (AL 166). Lasciarsi amare e servire con semplicità, riconoscersi dipendenti senza imbarazzo, attribuire primaria importanza alle leggi del cuore, desiderare il bene... sono alcune delle lezioni che i bambini danno agli adulti e che Gesù presenta come condizioni per accogliere la novità del Vangelo: "In verità vi dico: se non vi convertirete e non diventerete come i bambini, non entrerete nel regno dei cieli" (Mt 18, 3). Essi, dunque, non vanno mai disprezzati, scartati, subordinati perché proprio di loro il Creatore ha particolare cura". (Messaggio per la 48ª Giornata Nazionale per la Vita)*

(Musica in sottofondo)

Let: “Avvertiamo la necessità di una maggiore attenzione ai piccoli anche nella nostra società italiana, in cui l’imperante cultura individualista si esprime, tra l’altro, con una crisi di generatività che non riguarda solamente la fertilità, ma pregiudica progressivamente la capacità degli adulti di mettersi a servizio dei piccoli. Può succedere che facciano rumore, chiedano incessanti attenzioni, condizionino la libertà dei grandi, ma l’accoglienza dei loro limiti è paradigma dell’accoglienza dell’altro *tout court*, mancando la quale svanisce ogni prospettiva di collettività solidale, per dare spazio a una conflittualità incessante e distruttiva. Quando i bambini non sono amati, con loro vengono scartati anche gli elementi più deboli della comunità, cioè potenzialmente tutti, nel momento in cui si manifestino anche nei soggetti “forti” fragilità o debolezze. Anche le comunità cristiane devono crescere nella cura dei bambini, non solo proseguendo nell’impegno per estirpare e prevenire l’odiosa pratica degli abusi, ma divenendo “casa accogliente” per loro nelle celebrazioni liturgiche, nelle attenzioni alle varie povertà che li colpiscono, nell’adozione di modalità adeguate alla loro età per l’annuncio della fede e nelle occasioni di vita comunitaria”. (*Messaggio per la 48ª Giornata Nazionale per la Vita*)

Sac: “E noi tutti, a viso scoperto, contemplando come in uno specchio la gloria del Signore, siamo trasformati nella sua stessa immagine.” **Corinzi 3, 18**

Let: “Si tratta di attuare una vera “conversione”, nel duplice senso di “ritorno” e di “cambiamento”. Ritorno a una cultura che riscopra il valore della generatività, del “desiderio di trasmettere la vita” (*SnC* 9) e di servirla con gioia. Ogni persona che mette al mondo dei bambini o si occupa dei piccoli – genitori, nonni, insegnanti, catechisti, persone consacrate, famiglie affidatarie – dovrebbe sentire la simpatia e la stima degli altri adulti, perché il servizio al sorgere della vita è garanzia di bene e di futuro per tutti. Cambiamento come abbandono delle cattive inclinazioni di una società narcisista e indifferente, in cui gli adulti sono troppo occupati da loro stessi per fare davvero spazio ai bambini: ne nascono sempre di meno e sul loro futuro peseranno i debiti, il degrado ambientale, la solitudine e i conflitti che gli adulti producono, incuranti del domani del mondo. La Giornata per la Vita sia l’occasione per un serio esame di coscienza, basato sul punto di vista dei piccoli nelle questioni che li riguardano (dal nascere, al crescere, all’essere felici...) e sostenuto dalla voce sincera dei bambini, cui chiedere – una volta tanto – come vorrebbero che andassero le cose”. (*Messaggio per la 48ª Giornata Nazionale per la Vita*)

Sac: Che la chiesa sia effettivamente famiglia di tutte le generazioni, in cui ognuno deve sentirsi “a casa”, dove regna la logica della gratuità e dell’amore. Ognuno di noi, in qualunque tappa dell’esistenza, è voluto, è amato da Dio.

Canto: **SE M'ACCOGLI**

Tra le mani non ho niente, spero che m'accoglierai,
chiedo solo di restare accanto a te.
Sono ricco solamente dell'amore che mi dai:
è per quelli che non l'hanno avuto mai.

**Se m'accogli, mio Signore, altro non ti chiederò,
e per sempre la tua strada la mia strada resterà,**

**nella gioia, nel dolore, fino a quando tu vorrai,
con la mano nella tua camminerò.**

Io ti prego con il cuore, so che tu mi ascolterai,
rendi forte la mia fede più che mai.
Tieni accesa la mia luce fino al giorno che tu sai,
con i miei fratelli incontro a te verrò. **Rit.**

Sac: Ti ringraziamo, Padre santo, che ci hai creati perché possiamo vivere per te e amarci come fratelli. Tu ci hai donato il pensiero e la parola, e ci chiami a condividere tra noi le nostre difficoltà e le nostre speranze, come abbiamo fatto qui riuniti questa sera. Ti ringraziamo per il dono della vita, un tesoro prezioso che dobbiamo imparare a custodire, non solo in noi ma anche nel prossimo. Lieti e riconoscenti, ci uniamo a quanti in tutto il mondo credono in te, invocando la tua benedizione.

Sac: Preghiamo.
O Dio, che nel mistero eucaristico
ci hai dato il pane vero disceso dal cielo,
fa' che viviamo sempre in te
con la forza di questo cibo spirituale
e nell'ultimo giorno risorgiamo gloriosi alla vita eterna.
Per Cristo nostro Signore.

Benedizione Eucaristica

Sac: Dio sia benedetto, (insieme) **Benedetto il suo santo nome.**

Benedetto Gesù Cristo, vero Dio vero uomo.

Benedetto il nome di Gesù.

Benedetto il suo sacratissimo Cuore.

Benedetto il suo preziosissimo Sangue.

Benedetto Gesù nel santissimo sacramento dell'altare.

Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.

Benedetta la gran madre di Dio Maria Santissima.

Benedetta la sua santa e immacolata Concezione

Benedetta la sua gloriosa Assunzione.

Benedetto il nome di Maria, Vergine e Madre.

Benedetto san Giuseppe, suo castissimo Sposo.

Benedetto Dio nei suoi Angeli e nei suoi Santi.

Canto finale